

拉卡~第一个被创造的表达



(H 译 2025 年 9 月 22 日)

Beloved Ones Of Light!

亲爱的光之人们！

We Speak Often Of The Great Spirit Of  
Life. In The Pleiades, We Call This 'Elako'  
As It Is Known As 'Spirit Of Light'. We  
Do Not Seek This Sacred Spirit As It Is  
Part Of Our Being. This Is Truth Within  
All Created Life.

我们经常谈及生命的伟大精神。在昴宿  
星团，我们将其称之为“伊拉科

(Elako)”，意为“光之精神”。我们并不寻找这个神圣的精神，因为它是我们存在的一部分。这是所有被创造的生命内在的真实。

You Are An Expression Of One Eternal Spirit That Is Called Many Names. This Communication Is To Honor The First Creative Moment Of Source And The Progression That Has Allowed Life To Be In Trillions Of Galaxies. In Truth, You Are One. Awakening Allows This To Become Real.

你们是一个永恒精神的一种表达，这个精神被称作许多名字。本次传讯是为了向源头的第一个创造时刻与使得生命在数万亿的星系中存在的演进致敬。在真实中，你们是一体。觉醒让这变得现实。

Spirit Existed Infinitely. This Is Not Possible For Human Understanding As

Your Teaching Allows Only Beginnings And Endings. But Allow Your Heart And Mind To Open To All Possibilities. There Is Only Infinity. From A Spiritual Perspective, What Is Linear Is An Illusion. In Timelessness, All Unfolds Together.

精神无限地存在。以人类的理解这是不可能的，因为你们的教育只容许开始与结束。但是，让你的心与脑向所有的可能性敞开。只有无限。以精神的视角，那种线性是一种错觉。在超越时间之永恒中，一切同时展开。

Take What Resonates From This And Leave The Rest. You Will Find Peace With Knowing That Your Life Began In Bliss And Your Awareness Will Take You To This Place With The Transition To Sheen. 从这当中汲取有共振的，放下其余。随着体悟你的生命始于极乐，你将找到平静；随着向希恩（Sheen）的过渡，你的

意识将会带你到达此境。

Spirit Became Aware Of Itself In Stillness.  
In A Moment Of A Moment, An  
Awareness To Know Itself Became Part  
Of What Would Be. This Desire To Allow  
Expressions In All Manners, Brought  
Movement. This Was The First Intention  
That Would Create Galaxies And Levels  
Of Consciousness From One. There Is One  
Spirit And One Infinite Mind That Is An  
Expression Of The First Moment.

精神在寂静中觉知到它自己。在极短的一瞬，一种对于领悟它自己的觉知，成为了将要存在的一部分。这份愿望允许了所有方式的表达，带来了流动。这就是源自于一的将创造星系与意识层级的第一个意图。存在一个精神和一个无限的心智，这就是第一个瞬间的一个表达。

The First Expression Came Forth As Light.

This Brought Love Into The Awareness Of Spirit. The Contrast Of Darkness That Became Part Of The Unfolding, Only Made Light Shine Brighter With More Movement. Life Began To BE In Simultaneous Locations. Spirit Was Becoming Many Aspects With Awareness That Allowed The Experience Of Separateness. In Truth, All Remained As The Experience Of The Divine.

第一个表达以光显化。这将爱带进了精神的觉知中。随之而来的黑暗对照，仅会使光随着更多流动闪耀得更亮。生命同步在多维度中开始鲜活。精神携着觉知变成了许多面向，这允许了独立的体验。在真实中，一切因神性的体验而持续存在。

As Galaxies Thrived As A Movement Suspended In Nothingness, Many Life Forms Were Expressed. In One Area Of

The Great Tapestry Of Life, Souls Became  
In Creations Known As Elohim. Without  
Bodies, These Spirit Forms Communicated  
In Tones With Color And Frequencies That  
Would Become The Elohim Races,  
Archangels, Angels And Fairies.

当星系作为一种虚空中悬浮的运动而  
繁荣时，许多生命形式被表达出来。在  
生命的伟大织锦的一个场域，灵魂化于  
造物，叫做**耶洛因** (Elohim)。没有身体，  
这些精神形式用色彩与频率的基调交  
流，将成为耶洛因种族，大天使，天使  
和仙女。

From This Sacred Creation, AYA And  
IKAI Knew One Another And Expressed  
Bodies That Would Live On In Leadership  
With Light. Elder IKAI Would Become  
The Creator Of The Galactic Federation  
That Would Allow Power To Be Known  
In Wisdom Without War. He Would Be

Known Throughout All Galaxies As The  
One To Bring Solace As Darkness Moved  
With Free Will.

源自此神圣创造，阿雅（AYA）与伊凯  
（IKAI）相识彼此并表达出了生存的身  
体，携光承担引导使命。伊凯长老将成  
为银河联邦的创建者，使力量在智慧中  
显现，而无需战争。他将作为当黑暗以  
自由意志流窜时带来慰藉的那个人而  
闻名于全星系。

Keep This Teaching Simple And It Will  
Always Serve You. Allow This Message  
To Bring Clarity And Hope In A World  
Of Chaos And Pain. Your Life Is Part Of  
The One That Created Everything. This  
Allows The Soul That You Are To Have  
Total Peace Within. Realize That Each Life  
Story Is Temporary, But You Are Infinite  
And Your Journey Of Light Will Never  
End.

保持这份教导的纯粹，它就会一直服务于你。让这份信息在一个混乱与痛苦的世界中，带来明晰与希望。你的生命是那创造了一切的那个一（One）的一部分。这使得你所是的那个灵魂，内在拥有全然的平和。意识到每一段生命故事都是暂时的，但你是无限的，你的光之旅程将永无止境。

EN EEKE MAI EA!

恩溢满爱！

I Love You So!

我如此爱你！

LAKA

拉卡

拉卡～第一个被创造的表达

（H 译 2025 年 9 月 22 日）

亲爱的光之人们！ 我们经常谈及生命



的伟大精神。在昴宿星团，我们将其称之为“伊拉科 (Elako)”，意为“光之精神”。我们并不寻找这个神圣的精神，因为它是我们存在的一部分。这是所有被创造的生命内在的真实。你们是一个永恒精神的一种表达，这个精神被称作许多名字。本次传讯是为了向源头的第一个创造时刻与使得生命在数万亿的星系中存在的演进致敬。在真实中，你们是一体。觉醒让这变得现实。精神无限地存在。以人类的理解这是不可能的，因为你们的教育只容许开始与结束。但是，让你的心与脑向所有的可能性敞开。只有无限。以精神的视角，那种线性是一种错觉。在超越时间之永恒中，一切同时展开。从这当中汲取有共振的，放下其余。随着体悟你的生命始于极乐，你将找到平静；随着向希恩 (Sheen) 的过渡，你的意识将会带你到达此境。精神在寂静

中觉知到它自己。在极短的一瞬，一种对于领悟它自己的觉知，成为了将要存在的一部分。这份愿望允许了所有方式的表达，带来了流动。这就是源自于一的将创造星系与意识层级的第一个意图。存在一个精神和一个无限的心智，这就是第一个瞬间的一个表达。第一个表达以光显化。这将爱带进了精神的觉知中。随之而来的黑暗对照，仅会使光随着更多流动闪耀得更亮。生命同步在多维度中开始鲜活。精神携着觉知变成了许多面向，这允许了独立的体验。在真实中，一切因神性的体验而持续存在。当星系作为一种虚空中悬浮的运动而繁荣时，许多生命形式被表达出来。在生命的伟大织锦的一个场域，灵魂化于造物，叫做耶洛因（Elohim）。没有身体，这些精神形式用色彩与频率的基调交流，会成为耶洛因种族，大天使，天使和仙女。源自

此神圣创造，阿雅(AYA)与伊凯(IKAI)相识彼此并表达出了生存的身体携光承担引导使命。伊凯长老将成为银河联邦的创建者，使力量在智慧中显现，而无需战争。他将作为当黑暗以自由意志流窜时带来慰藉的那个人而闻名于全星系。保持这份教导的纯粹，它就会一直服务于你。让这份信息在一个混乱与痛苦的世界中，带来明晰与希望。你的生命是那创造了一切的那个一(One)的一部分。这使得你所是的那个灵魂，内在拥有全然的平和。意识到每一段生命故事都是暂时的，但你是无限的且你的光之旅程将永无止境。恩溢满爱！我如此爱你！拉卡 LAKA